



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## **TERMINARZ SPOTKAŃ**

### **PROJEKT „PSW - REGIONALNA AKADEMIA AKTYWNOŚCI”**

#### **ZADANIE 7 - AKADEMIA SENIORA**

**STYCZEŃ 2020 R.**

1 SPOTKANIE	16.01.2020 r. 11:00-12:30 s. 159 R	Radzenie sobie ze stresem i własnym nastrojem - mgr Agnieszka Łukaszuk
2 SPOTKANIE	30.01.2020 r. 11:00-12:30 s. 159 R	Psychodietetyka i psychologia odżywiania - dr Anieszka Wawryniuk

*PSW Regionalna Akademia Aktywności*  
*Umowa nr POWR.03.01.00-00-T224/18-00*

