

Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II

Wydział Nauk o Zdrowiu

ZESTAW PYTAŃ NA EGZAMIN DYPLOMOWY

kierunek dietetyka

studia pierwszego stopnia

Rok akademicki 2021/2022

PYTANIA KIERUNKOWE:

1. Omów korzyści karmienia naturalnego niemowląt dla matki i dla dziecka
2. Omów interakcje leku z żywnością na poszczególnych etapach procesu LADME
3. Omów istotę i cel fortyfikacji polepszającej
4. Porównaj sposób odżywiania się w czasach neolitu oraz współczesnych
5. Omów normy żywieniowe w Polsce i ich zastosowanie
6. Omów postępowanie dietetyczne w celiakii
7. Omów zalecenia żywieniowe oraz dotyczące stylu życia w przypadku cukrzycy typu II
8. Omów pozytywne i negatywne skutki obróbki wstępnej i cieplnej surowców w technologii gastronomicznej
9. Scharakteryzuj najczęściej popełniane błędy w sposobie żywienia dzieci. Jak można im zapobiegać?
10. Omów zalecenia dietetyczne w kamicy pęcherzyka żółciowego
11. Omów związek pomiędzy zaburzeniami lipidowymi a występowaniem ChUK. Jak należy interpretować wynik cholesterolu LDL?
12. Omów dietę opartą na indeksie glikemicznym
13. Omów korzyści wynikające z podejmowania aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania chorobom cywilizacyjnym
14. Dieta bogatoresztkowa – omów główne założenia diety, jej zastosowanie oraz produkty wskazane i przeciwwskazane
15. Omów dietoterapię dzieci i młodzieży chorych na fenylketonurię
16. Omów zalecenia żywieniowe oraz dotyczące stylu życia w przypadku nadciśnienia tętniczego
17. Dieta ubogoenergetyczna – omów główne jej założenia, zastosowanie, bilansowanie diety o obniżonej kaloryczności oraz dobór produktów
18. Scharakteryzuj metodę punktową oceny sposobu żywienia oraz jej zastosowanie
19. W jakich sytuacjach i jak wykonuje się doustny test tolerancji glukozy (tzw. krzywą cukrową)?
20. Scharakteryzuj dietę Duncana oraz omów skutki jej stosowania
21. Omów zasady racjonalnego odżywiania w oparciu o talerz zdrowego żywienia
22. Scharakteryzuj istotę niedożywienia, jego rodzaje i kryteria rozpoznania
23. Omów metody antropometryczne stosowane w ocenie stanu odżywienia

24. Dieta łatwostrawna – przedstaw główne jej założenia, zastosowanie oraz produkty wskazane i przeciwwskazane
25. Omów postępowanie dietetyczne w dnie moczanowej
26. Scharakteryzuj główne cele edukacji żywieniowej
27. Omów postępowanie dietetyczne w przypadku niedożywienia
28. Omów zalecenia żywieniowe oraz dotyczące stylu życia w chorobie wrzodowej
29. W jakim celu i gdzie wprowadzany jest system HACCP? Omów zalety i wady HACCP
30. Omów zalety i wady stosowania diet alternatywnych na przykładzie diet roślinnych

PYTANIA SPECJALNOŚCIOWE: Trener zdrowia

1. Scharakteryzuj trening wytrzymałościowy
2. Omów wzorce ruchowe
3. Suplementy w sporcie - czy są bezpieczne?
4. Scharakteryzuj fazy treningowe
5. Nawodnienie organizmu a zdolność do wysiłku
6. Omów komponent emocjonalny postawy względem żywności i żywienia
7. Omów podział suplementów wg COMS i KMPKOL (Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej i Komisja Medyczna Polskiego Komitetu Olimpijskiego)
8. Omów aktualne wytyczne dotyczące żywienia kobiet karmiących piersią
9. Omów suplementy wspomagające regenerację
10. Omów różnice między treningiem kobiet i mężczyzn
11. Zaproponuj aktywność fizyczną dla osób starszych i wskaż, na co należy zwrócić uwagę podczas jej prowadzenia
12. Omów 3 problemy związane z żywieniem osób starszych
13. Omów zasady racjonalnego odżywiania kobiet w ciąży
14. Zapotrzebowanie kaloryczne diety – omów sposób obliczania
15. Omów zasady treningu funkcjonalnego